

ลานนาสาร

โรงพยาบาลลานนา

ฉบับที่ 2/2565



ศูนย์บาดเจ็บการกีฬา
โรงพยาบาลลานนา



เล่น Surf Skate

เป็นเหตุ ระวัง !!! อุบัติเหตุ
ทำเอ็นเข่าอักเสบ ได้ไม่รู้ตัว

ความดันโลหิตสูง

เกี่ยวอะไร ?
ทำไมถึงเป็น stroke

ได้เวลาใส่ใจ...

กระเพาะอาหาร
ของเราแล้วละ

นพ.ศศิรินทร์ ศรีสกุล

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์การกีฬา
และการผ่าตัดผ่านกล้องข้อหัดเข่าและข้อไหล่



Contents

สารบัญ ลานนาสาร

2

โรงพยาบาลลานนา เปิดตัว ศูนย์บำบัดเจ็บการกีฬา

3 - 4

ความดันโลหิตสูง เกี่ยวอะไร ? ทำไมถึงเป็น stroke

5 - 6

รู้จัก "Brain Fog" หรือ "ภาวะสมองล้า"
จากอาการ Long Covid

7 - 8

ได้เวลาใส่ใจ กระเพาะอาหาร ของเราแล้วละ

9 - 10

สัมภาษณ์ นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ รพ.ลานนา
รพ.ลานนา เพิ่มศักยภาพการให้บริการ

11 - 12

เล่น Surf Skate เป็นเหตุ ระวัง !!!
อุบัติเหตุ ทำเอ็นเข่าอักเสบ ได้ไม่รู้ตัว

13 - 14

เชื้อ HPV อยู่ใกล้ตัว .. แม้จะโสด ก็ติดได้ง่ายกว่าที่คิด

15 - 16

เตือน!! กลุ่มเสี่ยง...ควรเสี่ยงกัญชา

17 - 18

ข่าวสารและกิจกรรม



ความดันโลหิตสูง เกี่ยวอะไร ?
ทำไมถึงเป็น stroke



ได้เวลาใส่ใจ กระเพาะอาหาร ของเราแล้วละ



เล่น Surf Skate เป็นเหตุ ระวัง !!!
อุบัติเหตุ ทำเอ็นเข่าอักเสบ ได้ไม่รู้ตัว



เตือน!! กลุ่มเสี่ยง...ควรเสี่ยงกัญชา



“ ศูนย์บาดเจ็บการกีฬา โรงพยาบาลลานนา ใช้เทคโนโลยีช่วยในการวินิจฉัยทั้ง CT , MRI และรักษาโดยการผ่าตัดส่องกล้อง แพลลิก เจ็บน้อย หายไว ด้วยทีมแพทยเวชศาสตร์การกีฬา ”

โรงพยาบาลลานนา เปิดตัว ศูนย์บาดเจ็บการกีฬา



นพ.ปรัชชาล เอี่ยมพร แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเท้าและข้อเท้า Foot and Ankle Surgery
นพ.ไกรพ วิวัฒน์พนิชย์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์การกีฬา และการผ่าตัดผ่านกล้องข้อหัวเข่าและไหล่ Sport medicine knee and shoulder surgery
นพ.ศศิรินทร์ ศรีสกุล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านข้อเข่าและข้อสะโพกเทียม Hip & Knee Arthroplastyery
นพ.ภาสกร อูปโยคิน แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อ Pediatric Orthopedic
นพ.ศิริชัย ลือวิฑูรเวชกิจ

ศูนย์บาดเจ็บจากกีฬา หรือ Sport Injury Center

ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับ การป้องกัน วินิจฉัย และรักษา อาการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา รวมทั้งช่วยเสริมสมรรถภาพทางกาย ด้านการกีฬา เพื่อให้สามารถเล่นกีฬาได้ดี และปลอดภัยมากขึ้น ด้วยทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญการด้านเวชศาสตร์การกีฬา และศัลยแพทย์ กระดูกและข้อ ด้วยได้จัดตั้งทีมนักกายภาพบำบัดที่มีความพร้อมในการช่วยฟื้นฟูบำบัดหลังการรักษาด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัยในการรักษา

สว.ลานนา ได้มีการพัฒนาศักยภาพ ในการรักษาด้วย “เทคโนโลยี

ผ่าตัดผ่านกล้อง” หรือ ‘Arthroscope’ สำหรับ “การผ่าตัดเพื่อรักษาอาการบาดเจ็บจากการกีฬา” เพื่อลดการบาดเจ็บ ของกล้ามเนื้อ ข้างเคียง ช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นตัวเร็วขึ้น โดยสามารถส่องกล้อง เข้าไปในจุดที่ยากต่อการมองเห็นด้วยการผ่าตัดแบบปกติ ทำให้การรักษาแม่นยำ และมีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งเป็นวิธีการรักษาที่ได้รับความนิยมในปัจจุบัน โดยที่ “ศัลยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญการด้านกระดูกและข้อ” จะเป็นผู้พิจารณาเลือกวิธีการผ่าตัดที่เหมาะสมให้กับผู้ป่วย

เปิดให้บริการทุกวัน... ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ☎ โทร.052-134-777

ความดันโลหิตสูง เกี่ยวอะไร ??

ทำไมถึงเป็น Stroke

โรคความดันโลหิตสูง

โรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่จำเป็นต้องเข้ารับการรักษา การรักษาความดันโลหิตถือว่ามีความสำคัญอย่างยิ่ง และจำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนร้ายแรงที่อาจเกิดตามมา ซึ่งหนึ่งในโรคร้ายแรงที่มีสาเหตุจากความดันโลหิตสูงนั่นก็คือ **“โรคหลอดเลือดในสมอง”** ที่เป็นสาเหตุหลักของความพิการและเสียชีวิต

ปัจจัยเสี่ยงอะไรบ้างที่อาจทำให้เกิด **“โรคหลอดเลือดสมอง”**

โรคหลอดเลือดในสมอง มีจากหลายสาเหตุไม่ว่าจะเป็นจาก โรคประจำตัวต่างๆ เบาหวาน ไขมันในเลือด โรคอ้วน อายุ รวมถึงพฤติกรรมการใช้ชีวิต อาหารการกิน การพักผ่อน การดื่มแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ หรือแม้กระทั่งความเครียด ก็เป็นปัจจัยเสี่ยงด้วยเหมือนกัน แต่ปัจจัยเสี่ยงที่พบมากที่สุดที่ทำให้เกิด**โรคหลอดเลือดสมอง** นั่นคือ **“โรคความดันโลหิตสูง”**

“ ผู้มีความดันโลหิตสูงกว่า 160/90 mmHg เป็นระยะเวลาบาน จะทำให้หลอดเลือดแข็งตัวเร็วกว่าปกติส่งผลทำให้สมองกำวานผิดปกติ และอาจเกิดหลอดเลือดตีบตันหรือแตกได้ ”

หากเราปล่อยให้ตัวเองมี **“ภาวะความดันโลหิตสูง”** อยู่บ่อยๆ และไม่ควบคุม หรือรักษาอย่างต่อเนื่อง ความดันในเลือดที่สูง จะส่งผลให้ตัวของผนังหลอดเลือดแดงหนาตัวขึ้น ทำให้เกิดภาวะหลอดเลือดแข็ง และรูของหลอดเลือดแดงตีบแคบลงเลือดไหลผ่านได้ไม่สะดวก ทำให้สมองขาดเลือดไปเลี้ยง นอกจากนี้ยังทำให้หลอดเลือดแดงขนาดเล็กในสมองโป่งพองออกเป็นกระเปาะเล็กๆ เกิดการปริแตก และมีเลือดออกในสมองตามมา

โดยหากทราบว่าตนเองเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูงแล้วการป้องกันนั้นคือ การรับประทานยาอย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ ไม่ควรหยุดยาด้วยตัวเอง การรับประทานอาหารที่เหมาะสม และมีประโยชน์ เน้นอาหารประเภทผักผลไม้ ลดการทานอาหารที่มีโซเดียมสูง อาหารที่มีไขมันสูง การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เริ่มด้วย 3-5 วันต่อสัปดาห์ อย่างน้อยวันละ 30 นาที ลดละเลิกการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการสูบบุหรี่ อีกวิธีหนึ่งที่สามารถทำได้ด้วยตนเองนั่นคือ การผ่อนคลายจากความเครียด และการพักผ่อนให้เพียงพอ ก็เป็นหนึ่งนในวิธีการป้องกันด้วยเหมือนกันครับ



นพ.อนันต์ ตันติวุฒิ
อายุรแพทย์ ประจำศูนย์อายุรกรรม
โรงพยาบาลลานนา

Know How

รู้จัก "Brain Fog"

หรือ "ภาวะสมองล้า"

จากอาการ **Long Covid**



"Long Covid" คือ ภาวะความผิดปกติของร่างกาย ซึ่งเกิดขึ้นภายหลังจากการติดเชื้อ Covid-19
แต่สำหรับสมองแล้ว เราให้คำจำกัดความของ Long covid ที่เกิดในสมอง ว่า " BRAIN FOG"



5

Lanna hospital
โรงพยาบาล ลานนา

ภาวะ " BRAIN FOG" คืออะไร ?

ผู้ป่วยบางรายได้รับผลกระทบหลังติดเชื้อโควิด คือ " BRAIN FOG" อาการสมองเสื่อมถอย หรือสมองล้า มักพบในช่วง 1-6 เดือน หลังจากติดเชื้อโควิด-19 ซึ่งเป็นภาวะที่สมรรถภาพการทำงานของสมองถดถอย ส่วนมากในด้านสมาธิ ทักษะในการตัดสินใจ การวางแผน และความจำระยะสั้น ส่งผลกระทบต่อการทำงานประจำวัน การทำงาน หรือการเข้าสังคม หากไม่รีบรักษา ก็อาจทำให้ส่งผลเสียในระยะยาวได้

" BRAIN FOG " คืออะไร ? เกิดขึ้นได้อย่างไร ?

การศึกษาล่าสุดของสถาบัน Pasteur ในฝรั่งเศส และตีพิมพ์ใน Science advances พบว่า “ เมื่อร่างกายมนุษย์รับเชื้อ Covid-19 เข้าไป เชื้อเหล่านี้สามารถขุดเจาะอุโมงค์ขนาดเล็กหน่วยเป็น nanometer จากโพรงจมูกเข้าสู่สมอง และก่อให้เกิดการบาดเจ็บต่อ เซลล์ สมอง ก่อให้เกิดภาวะ brain fog ได้”

โดยตั้งแต่ต้นปี 2020 เป็นต้นมา งานวิจัยต่างๆ เริ่มเขียนบรรยาย ภาวะ brain fog ซึ่งเกิดขึ้นภายหลังการติดเชื้อ COVID-19 มากขึ้นเรื่อยๆ โดยบรรยายถึงสาเหตุไว้ว่า อาจเกิดจากการที่ oxygen ในเลือดลดลงเนื่องจากการติดเชื้อลงไปที่ปอด ทำให้การแลกเปลี่ยน oxygen แย่ลง ซึ่งทำให้สมองได้รับผลกระทบไปด้วย โดยอาการหลักๆ ของ brain fog ประกอบไปด้วย

- 1 กระสับกระส่าย ไม่มีสมาธิ
- 2 มึนงง เวียนศีรษะ
- 3 บวบศีรษะขำย และบ่อยกว่าปกติ
- 4 ลืมง่าย



นพ.ณัฐวรรธ วิฑูรย์
ศัลยแพทย์ระบบประสาท
และแพทย์รังสีร่วมรักษาทางระบบประสาท

จากการสอบถามผู้ป่วยหลายๆ คนมักบอกคล้ายๆ กันว่า “มีอาการเหมือนตื่นมาทำงานตอนตี 2 หรือ ทาน diazepam แต่ยังคงลุกมาทำงาน” นั่นก็แปลว่าเหมือนร่างกายทำงานหนัก จนเกิดอาการสมองล้าได้ง่ายๆ แม้ไม่ได้ทำอะไรก็ตาม

คำแนะนำการป้องกันภาวะ " BRAIN FOG" ในสมอง

นพ.ณัฐวรรธ วิฑูรย์ ศัลยแพทย์ระบบประสาท และแพทย์รังสีร่วมรักษาทางระบบประสาท ได้ให้คำแนะนำว่า “ผมลอง search ต่อในงานวิจัย brain fog อีก 3-4 ฉบับ เพื่อหาแนวทางแก้ไข พบว่ามีคำแนะนำดีๆ ดังนี้

- 1 การออกกำลังกายแบบ aerobic ซึ่งหมายถึงความถึงการเคลื่อนไหวร่างกายต่อเนื่องครั้งละ 10 -15 นาที วันละ 3-4 ครั้ง สามารถช่วยกระตุ้นการนำ oxygen ขึ้นสู่สมองได้อย่างดี
- 2 รับประทานอาหาร Mediterranean style ได้แก่ อาหารจำพวก น้ำมันมะกอก ผลไม้ ผัก เมล็ดธัญพืช ถั่วต่างๆ ช่วยให้พ้นจากภาวะ brain fog ได้เร็วขึ้น เสียหายที่ทุกการศึกษาไม่แนะนำอาหาร Mediterranean จำพวก Pizza และ Italian wine ครีบ
- 3 แนะนำให้ทำกิจกรรมกระตุ้นสมอง เช่น เล่น game พุดคุย พบปะสังสรรค์ วางแผนการซื้อของ (shopping) ท่องเที่ยว
- 4 ดื่มน้ำมากๆ หลีกเลี่ยงเครื่องดื่ม Alcohol ทุกประเภท



อย่างไรก็ตาม หากท่านใดที่เคยติดเชื้อโควิด-19 แล้วพบว่าตัวเองมีอาการปวดหัว และมีอาการผิดปกติอื่นๆ แนะนำให้มาพบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัย ประเมินอาการ และทำการรักษาต่อไป เพราะปวดหัว สัญญาณเตือนเป็นได้หลายสาเหตุ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อเข้ารับคำแนะนำ และตรวจรักษา เพราะอาการปวดหัวที่คุณเป็น อาจเป็นสัญญาณของโรคทางสมองได้หลากหลาย โรงพยาบาลลานนา ตรวจวินิจฉัยโรคปวดหัว ด้วยเครื่อง MRI และสามารถให้การรักษาโรคทางสมอง ด้วยเทคโนโลยี สายสวนหลอดเลือดสมอง โดยไม่ต้องผ่าตัด



ได้เวลาใส่ใจ...

กระเพาะอาหาร

ของเราแล้วล่ะ 

7

Lanna hospital
โรงพยาบาล ลานนา

มะเร็งกระเพาะอาหาร หมายถึง มะเร็งที่เกิดขึ้นตรงบริเวณเยื่อผิวกายในโพรงกระเพาะอาหาร เป็นมะเร็งที่พบได้บ่อย มักพบในคนอายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป ในบ้านเรามักจะตรวจพบผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งชนิดนี้ในระยะสุดท้าย เนื่องจากผู้ป่วยมักจะมาพบแพทย์เมื่อมีอาการปรากฏชัดเจนแล้ว ซึ่งเมื่อถึงตอนนั้นก็ยากแก่การรักษาแล้ว ...

ปัจจัยเสี่ยงในการเกิด มะเร็งกระเพาะมีหลายปัจจัย แต่ปัจจัยหลักๆ นั้นมีดังนี้

มีการติดเชื้อของแบคทีเรียเฮลิโคแบคทีเรีย

(*Helicobacter pylori*) มีประวัติครอบครัวเป็นโรคมะเร็งกระเพาะอาหาร หรือมะเร็งอื่นๆ มีประวัติเคยได้รับ การผ่าตัดกระเพาะอาหาร โรคมะเร็งกระเพาะอาหารอักเสบเรื้อรัง รวมทั้งการสูบบุหรี่ เหล่านี้เป็นสาเหตุหลักๆ ที่ทำให้เกิดมะเร็งกระเพาะอาหารได้

ส่วนปัจจัยอื่นๆ ที่อาจจะทำให้เกิดความเสี่ยงได้แก่ อายุ เมื่ออายุมากขึ้นจะมีโอกาสเป็นมะเร็งกระเพาะอาหารมากขึ้น โดยเฉพาะคนที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป อาหารการกิน โดยเฉพาะอาหารประเภทหมักดอง ดากเค็ม ร่มควัน อาจเพิ่มความเสี่ยงของโรคมะเร็งกระเพาะอาหาร ได้มากขึ้น การดื่มแอลกอฮอล์ ภาวะอ้วน เหล่านี้เป็นสาเหตุที่สามารถทำให้เกิดการอักเสบ และแผลในกระเพาะอาหารได้ในที่สุด

อาการของโรคมะเร็งกระเพาะอาหาร

ในระยะแรกเริ่มจะไม่มีอาการผิดปกติให้สังเกตได้ ต่อมาเมื่อก่อนมะเร็งโตขึ้นจะมีอาการปวดท้อง รู้สึกอาหารไม่ย่อย ท้องอืด แน่นท้องตรงบริเวณใต้ลิ้นปี่ หรือเหนือสะดือซึ่งแยกกับโรคมะเร็งกระเพาะอาหารได้ค่อนข้างยาก ซึ่ง “ในช่วงแรกการกินยารักษาโรคมะเร็ง อาการก็ทุเลาได้ จนผู้ป่วยคิดว่าเป็นเพียงโรคมะเร็งธรรมดา” บ่อยๆ ใจจนต่อมา กินยา รักษากระเพาะไม่ได้ผล และท้ายสุดเกิดอาการที่รุนแรงเพิ่มเติมตามมา เช่น คลื่นไส้ อาเจียน อาเจียนเป็นเลือด หรือถ่ายอุจจาระเป็นสีดำ คล้ำได้ก้อนในท้อง ตรงบริเวณเหนือสะดือเป็นก้อนแข็ง ไม่เจ็บ เบื่ออาหาร น้ำหนักลด คล้ำได้ก้อนต่อมน้ำเหลืองที่ต่อมน้ำลาย ข้างซ้าย ท้ายสุดหากปล่อยไว้นาน จนกระทั่งมะเร็ง อาจลุกลามไปยังอวัยวะต่างๆ ได้

การป้องกัน “ มะเร็งกระเพาะอาหาร ”

เบื้องต้นแล้ว เราก็ควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตัวเอง ไม่ให้เกิดความเสี่ยง เช่น งดสูบบุหรี่ งดดื่มแอลกอฮอล์ เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เป็นต้น แต่สุดท้ายแล้ว เรื่องโรคภัยไข้เจ็บเป็นอะไรที่เราคาดการณ์ไม่ได้ นอกเสียจากเราควรหมั่นตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี โดยเฉพาะผู้ที่มีอายุ 40 ปี ขึ้นไป ควรได้รับการตรวจโดยการส่องกล้อง เพื่อแพทย์จะได้วินิจฉัยอาการ และวางแผนการรักษาที่ถูกต้องได้

“รู้ก่อน รู้เร็ว รักษาได้ ไม่หนักแล้ว”



ใช้เทคโนโลยีในการส่องกล้อง ช่วยแพทย์วินิจฉัยได้อย่างแม่นยำ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก
นพ.ประทีป มัลโศตรา
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านระบบทางเดินอาหาร





ครบรอบ 46 ปี แห่งความภูมิใจ โรงพยาบาลลานนา คู่เมืองเชียงใหม่

นพ.ดุสิต ศรีสกุล
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนา



โรงพยาบาลลานนา เพิ่มศักยภาพการให้บริการ
พร้อมรักษาหลายสาขาเฉพาะทาง
สู่ปีที่ 47 “สว.ลานนา”

1 กรกฎาคม ของทุกปีถือว่าเป็นวัน “แจ้งเกิด” ของ
“โรงพยาบาลลานนา” จังหวัดเชียงใหม่หลังจากที่ได้เปิดให้ บริการรักษา
พยาบาลริมถนนชูปเปอร์ไฮเวย์เชียงใหม่-ลำปาง เมื่อ 46 ปีที่แล้วและ
ให้บริการทางการแพทย์เพื่อดูแลพี่น้อง ชาวเชียงใหม่และชาวจังหวัด
ใกล้เคียงด้วยความยึดมั่นในความเป็น โรงพยาบาลสำหรับทุกคนในครอบครัว

นพ.ดุสิต ศรีสกุล...ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลานนา

ประกาศถึง “จุดยืน” ของโรงพยาบาลคือการอยู่เคียงข้างชาวเชียงใหม่ทุกช่วงเวลาด้วยความใส่ใจไม่ย่อท้อแม้จะเกิดสถานการณ์วิกฤติดังเช่นกรณี “โควิด-19” ต่อเนื่องยาวนาน ส่งผลให้ต้องรับบทหนักด้วยการให้บริการตรวจคัดกรองเชื้อรายตัวนี้ทั้งในโรงพยาบาลและนอกสถานที่ครอบคลุมต่างอำเภอในจังหวัดเชียงใหม่ ทั้งยังได้เปิด “ศูนย์ฉีดวัคซีน” อำนวยความสะดวกในการระดมฉีดสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ประชาชนชาวเชียงใหม่ ที่โรงพยาบาลลานนา 3

โรงพยาบาลลานนา 3 โรงพยาบาลสำหรับประกันสังคมเปิดให้บริการเป็นที่เรียบร้อยเมื่อไม่นานมานี้ ด้วยความเชื่อมั่นในการดูแลให้บริการแก่ประชาชนทั่วไปตลอดทั้งบรรดา “ผู้ประกันตน” จำนวนมากที่ใช้สิทธิ์ “ประกันสังคม” และมีความวางใจเลือก “รพ.ลานนา” เป็นสถานพยาบาลหลักโดยมียอดสูงสุดในจังหวัดเชียงใหม่ในปัจจุบัน อันแสดงถึงความวางใจที่มอบให้กับโรงพยาบาลแห่งนี้

พร้อมดูแล “โรคสมอง-หัวใจ-ก้นตกรวมกระดูกและข้อฯ-บาดเจ็บจากกีฬา”

ตลอดระยะเวลากว่า 46 ปีที่ผ่านมา “คุณหมอดุสิต”

กับคณะผู้บริหาร “โรงพยาบาลลานนา” ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาศักยภาพของการให้บริการโดยไม่หยุดยั้งทั้งในแง่ของ “แพทย์เฉพาะทาง” เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพให้การรักษารักษาโรคภัยที่มีความซับซ้อนดังจะเห็นได้จาก “ศูนย์สมอง” ซึ่งทุกวันนี้มีการจัดเตรียมความพร้อมไว้ทั้ง...อายุรแพทย์ด้านสมอง ศัลยแพทย์ทางสมอง ตลอดถึงศัลยแพทย์ผู้ชำนาญด้านเทคโนโลยีการส่องกล้องผ่าตัดสมอง... ส่วนที่ “ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด” ก็จะมีทั้ง...อายุรแพทย์โรคหัวใจและ มีณชนากรหลอดเลือดหัวใจ ซึ่งพร้อมรักษาโดยใช้ “เทคโนโลยี การทำบอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจผ่านข้อมือโดยไม่ต้องผ่าตัดใหญ่” เพื่อรักษาผู้ป่วยด้วยภาวะ “หัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน”...และสำหรับ “ศูนย์ทันตกรรม” ก็ได้เพิ่มบริการให้พร้อมไว้ทั้งในด้าน...ทำรากฟันเทียม และ...ทันตกรรมสำหรับเด็ก... ขณะที่ล่าสุดได้พัฒนา “กระดูกและข้อ” ให้สามารถรองรับความต้องการรอบด้านโดย “คุณหมอดุสิต” เผยว่า

“...เราได้รับรวมทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญการด้านกระดูกและข้อให้ครอบคลุมหลากหลาย เช่น ข้อมือ ข้อเท้า ข้อเข่า กระดูกเด็ก กระดูกสันหลัง โรคของคนวัยทำงาน หรือที่เรารู้จักในชื่อ โรคออฟฟิศซินโดรม รวมทั้งแพทย์เวชศาสตร์การกีฬา เรียกได้ว่ารักษาโรคเกี่ยวกับกระดูกและข้อได้ทั่วทั้งร่างกายเลยทีเดียว ยังได้จัดตั้ง ศูนย์บาดเจ็บการกีฬา หรือ Sport Injury Center เพื่อให้บริการตลอดทั้งคำปรึกษาเกี่ยวกับการป้องกัน วินิจฉัย และรักษาอาการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา รวมทั้งช่วยเสริมสมรรถภาพทางกายด้านการกีฬา เพื่อให้สามารถเล่นกีฬาได้ดี และปลอดภัยมากขึ้น ด้วยทีมแพทย์ผู้ชำนาญการด้านเวชศาสตร์ การกีฬาและศัลยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อ โดยได้จัดตั้งทีมนักกายภาพบำบัดที่มีความพร้อมในการช่วยฟื้นฟูบำบัดหลังการรักษาด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัยในปัจจุบันครับ...”



ที่น่าสนใจอีกประการได้แก่การที่ “โรงพยาบาลลานนา” ได้มีการเพิ่มศักยภาพในการรักษาด้วย “เทคโนโลยีผ่าตัดผ่านกล้อง” หรือ ‘Arthroscope’ สำหรับ “การผ่าตัดเพื่อรักษาอาการบาดเจ็บจากกีฬา” เพื่อลดการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อข้างเคียง ช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นตัวเร็วขึ้น โดยสามารถส่องกล้องเข้าไปในจุดที่ยากต่อการมองเห็นด้วยการผ่าตัดแบบปกติ ทำให้การรักษาแม่นยำและมีประสิทธิภาพมากขึ้นซึ่งเป็นวิธีการที่ได้รับการยอมรับในปัจจุบัน โดยที่ “ศัลยแพทย์ผู้ชำนาญการด้านกระดูกและข้อ” จะเป็นผู้พิจารณาเลือกวิธีการผ่าตัดที่เหมาะสมกับพยาธิสภาพและอาการบาดเจ็บของคนป่วย เนื่องจากการผ่าตัดผ่านกล้องไม่อาจใช้ได้บางกรณีเช่น การผ่าตัดที่ต้องใส่อุปกรณ์ (Implant) เพื่อยึดข้อต่อที่ต้องใช้ความแข็งแรง การใส่เหล็กตาม การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียม ซึ่งการพัฒนาทั้งหลาย ทั้งปวงดังที่ “นพ.ดุสิต ศรีสกุล...ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลานนา” ได้อธิบายถ่ายทอดมานี้ล้วนแสดงถึงเจตนารมณ์และความมุ่งมั่นในการที่จะสร้างเสริมให้ทั้ง “โรงพยาบาลลานนา” รวมทั้ง “โรงพยาบาลลานนา 3” เคียงคู่ดูแลสุขภาพของชาวเชียงใหม่ และชาวจังหวัดใกล้เคียงในฐานะเป็น “ที่พึ่งด้านการรักษาพยาบาล” อย่างสมบูรณ์แบบนั่นเอง

เล่น **Surf Skate** เป็นเหตุ

ระว่าง !! อุบัติเหตุ

ทำเอ็นเข่าอักเสบ ได้ไม่รู้ตัว

Surf Skate กีฬาสุทธิตอินเทรนด์สุดช่วงนี้ สำหรับวัยรุ่นวัยมัน ได้ออกกำลังกายสนุกและเทไปพร้อมๆกัน แต่ถ้าเล่นไม่ถูกวิธี เล่นแล้วไม่มีความปลอดภัยมากเพียงพอ หรือไม่ระมัดระวัง จนเกิดอุบัติเหตุ ก็อาจก่อให้เกิดอาการบาดเจ็บได้ โดยเฉพาะ “เส้นเอ็นเข้าอึกเสบ” หรืออาจถึงขั้นรุนแรงจนเอ็นฉีกขาดได้

เอ็นอึกเสบจาก Surf Skate

เพราะการเล่น **Surf Skate** นั้น ต้องใช้หลักการทรงตัว การบิดตัว และการเหวี่ยงตัวในการเล่นอยู่ตลอดเวลา ถ้าหากเกิดอุบัติเหตุขึ้น มักเกิดจากการล้ม การกระแทก สามารถก่อให้เกิดอันตรายได้ตั้งแต่อาการเคล็ดขัดยอก ฟกช้ำ แผลถลอก แผลแตก เอ็นอึกเสบ หรือรุนแรงถึงขั้นเอ็นฉีกขาด ได้เลยทีเดียว

เอ็นข้อเข้าอึกเสบ จากการเคลื่อนไหวร่างกายบางส่วนผิดท่าบ่อยครั้ง การกระโดดอย่างรวดเร็วและรุนแรง อาจก่อให้เกิดการกระชากของเส้นเอ็นใต้กระดูกสะบ้า ส่งผลให้เส้นเอ็นเกิดการอึกเสบได้ ผู้ป่วยจะรู้สึกปวดบริเวณข้อเข้าทางด้านหน้า ซึ่งอาการจะแสดงเมื่อเวลาเดินหรือวิ่ง แต่หากมีการฉีกขาดมาก อาการปวดจะเกิดขึ้นตลอดเวลา แม้ตอนที่นั่งพักเฉยๆ

ในกรณีที่เอ็นเข้าฉีกขาด หรือเอ็นไขว้หน้าเข้าฉีกขาด เมื่อเอ็นเข้าเกิดความผิดปกติ หรือได้รับบาดเจ็บ จะมีอาการปวดบวมอย่างรุนแรง บริเวณข้อเข้า เดินลงน้ำหนักไม่ได้หรือปวดเสียวมาก ไม่สามารถงอเข้าได้เนื่องจากมีเลือดออกในข้อเข้า



นพ.ศศิรินทร์ ศรีสกุล

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์การกีฬา และการผ่าตัดผ่านกล้องข้อหัวเข่าและหัวไหล่

ศูนย์โรคข้อเข่า
โรงพยาบาลลานนา



การรักษาเอ็นอึกเสบจาก Surf Skate

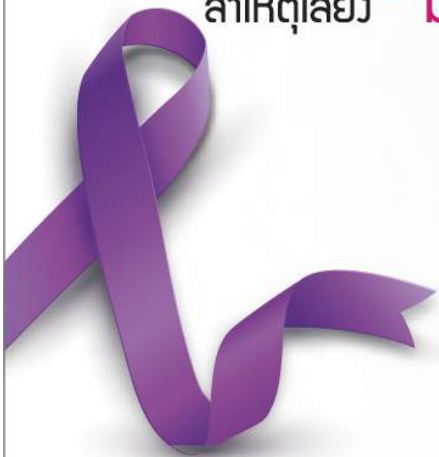
การรักษาขึ้นอยู่กับความรุนแรงของอาการปวด หากวินิจฉัยแล้วเป็นเพียงเส้นเอ็นอึกเสบที่ข้อเข้า และยังสามารถขยับออกท่าทางเคลื่อนไหวได้บ้าง ก็จะรักษาด้วยการให้พักใช้ข้อเข้า ข้อเท้าที่เจ็บนั้น ร่วมกับการรับประทานยาลดการอักเสบ การประคบร้อนหรือประคบเย็น ในบางกรณีอาจมีการทำกายภาพบำบัดรูปแบบต่างๆ เพื่อให้หัวเข่าขยับได้มากขึ้นเรื่อยๆ แต่ในกรณีผู้ป่วยมีอาการรุนแรง เจ็บปวดมากไม่สามารถใช้งานหัวเข่าได้ หรือเกิดจากภาวะเอ็นฉีกขาดหรือเอ็นไขว้หน้าเข้าฉีกขาด อาจจำเป็นต้องพิจารณาผ่าตัด แพทย์จะใช้การรักษาด้วยวิธีผ่าตัดปลูกถ่ายหรือซ่อมเอ็นข้อเข้า เพื่อให้กลับมาเดินได้ปกติเท่าเดิม

รักษาเอ็นเข้าฉีกขาดด้วยการผ่าตัดส่องกล้องข้อเข้า

การผ่าตัดส่องกล้องรักษาเอ็นเข้าฉีกขาด เทคโนโลยีการผ่าตัดที่ทันสมัย จะทำให้แผลเล็ก เจ็บน้อย ฟื้นตัวไว ทำการดูแลรักษาได้ง่าย ด้วยวิธีผ่าตัดเย็บซ่อมเอ็น หรือสร้างเอ็นใหม่ โดยศัลยแพทย์จะเปิดแผลขนาดเล็ก แล้วใช้กล้องขนาด 4 มิลลิเมตรส่องเข้าไปดูภายในข้อเข่า ตรงที่เส้นเอ็นฉีก ทำให้แพทย์สามารถเห็นส่วนต่างๆ ในข้อเข้าได้อย่างชัดเจน ก่อนที่จะใช้เครื่องมืออีกตัวหนึ่งมาช่วยเสริมในการจับและเย็บเส้นเอ็นที่ฉีกขาด โดยแผลที่เกิดจากการผ่าตัดส่องกล้องจะมีลักษณะเป็นรูเล็กๆ ขนาด 0.5 -1 เซนติเมตร จำนวน 2-4 รู ขึ้นอยู่กับว่ามีความรุนแรงของการฉีกขาดมากน้อยเพียงใด

ถึงนี้ การเล่น Surf Skate ควรเล่นในเวลาที่เหมาะสม ไม่ฝืนร่างกาย ควรเลือกตัว Surf Skate ให้เหมาะสมกับผู้เล่น สวมอุปกรณ์ความปลอดภัยทุกครั้ง ผู้เล่นใหม่ควรเล่นภายใต้ผู้ดูแลที่มีประสบการณ์ ในสถานที่ที่ปลอดภัย ไม่ลื่นที่จะจอร์มอัพและคูลดาวน์ หากเกิดอุบัติเหตุควรปฐมพยาบาลเบื้องต้น กรณีมีความรุนแรงควรรีบพบแพทย์ทันที

เชื้อ **HPV** อยู่ใกล้ตัว...
แม้จะโสด ก็ติดได้ง่ายกว่าที่คิด
สาเหตุเสี่ยง “ มะเร็งปากมดลูก ”



ศูนย์  สุตินริ้วพรรณ
โรงพยาบาลลานนา

หลายคนอาจต้องเปลี่ยนความคิดใหม่กับข้อมูลที่ว่า...

คนที่ไม่มีหรือเคยมีเพศสัมพันธ์แบบเปลี่ยนคู่นอนบ่อยเท่าที่เสี่ยงติดเชื้อ HPV เพราะในความเป็นจริง แม้จะเคยมีเพศสัมพันธ์แค่เพียงครั้งเดียว หรือมีคู่นอนคนเดียวก็มีโอกาสติดเชื้อ **HPV** จากคู่นอนที่เราไม่อาจรู้ได้เลยว่าไปเผลอรับเชื้อหรือเป็นพาหะแบบไม่รู้ตัวหรือไม่ และไม่ว่าจะผู้หญิงหรือผู้ชายก็มีความเสี่ยงติดเชื้อ HPV เท่ากัน

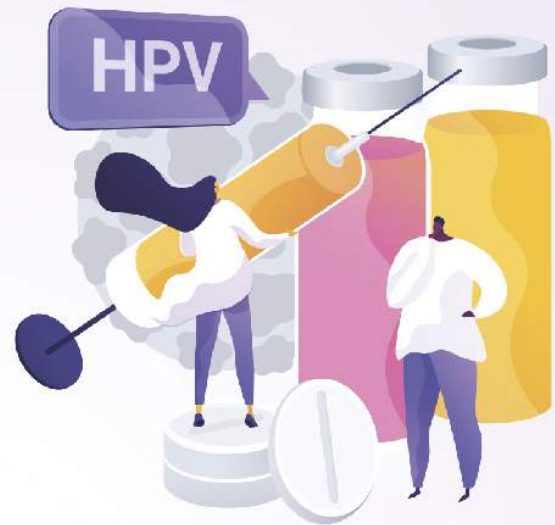
ซึ่งในบางคนมีการติดเชื้อ **HPV** แต่ยังไม่แสดงอาการและเชื้อจะแฝงตัวอยู่ในร่างกาย ใช้เวลาฟักตัวนานถึง 10-20 ปีก่อนจะกลายเป็นเซลล์มะเร็ง เช่น มะเร็งปากมดลูก มะเร็งอวัยวะเพศชาย มะเร็งทวารหนัก มะเร็งช่องปากและลำคอได้ ความน่ากลัวของเจ้าเชื้อตัวนี้จากสถิติใหม่สำหรับผู้หญิงมีผู้ป่วยเพิ่มขึ้นเฉลี่ยวันละ 27 ราย เสียชีวิตประมาณ 5,015 รายต่อปี และได้กลายเป็นมะเร็งร้ายที่คร่าชีวิตผู้หญิงไทยเป็นอันดับ 2 รองจากมะเร็งเต้านม

มะเร็งปากมดลูก น่ากลัวแค่ไหน

มะเร็งปากมดลูกเกิดจากการติดเชื้อ **HPV** ที่เซลล์บริเวณปากมดลูก จนเกิดการอักเสบขึ้นในบริเวณนั้นและนำไปสู่ความผิดปกติของเซลล์ที่รุนแรงมากขึ้น ความน่ากลัวก็คือเมื่อมองจากภายนอกแล้วจะสังเกตอาการของโรคได้ยาก เพราะมักไม่มีอาการแสดงออกของโรคในระยะแรก ๆ ทำให้ผู้ป่วยรู้ตัวอีกทีก็อยู่ในช่วงเวลาที่อันตรายหรือยากต่อการรักษาแล้ว นั่นก็เพราะว่า เชื้อ HPV จะเข้าไปทำให้กลไกการควบคุมการเจริญเติบโตของเซลล์บริเวณปากมดลูกเสียและผิดปกติ ซึ่งมันจะใช้ระยะเวลาประมาณ 10-15 ปี จึงจะเกิดการเปลี่ยนแปลงกลายเป็นมะเร็งปากมดลูก เพราะฉะนั้น ถ้าเราหมั่นตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกทุกปีก็จะช่วยให้รักษาได้ทันก่อนที่เชื้อจะลุกลามกลายเป็นมะเร็งปากมดลูก



ขอขอบคุณข้อมูลจาก : พญ.รวิวรรณ คำโพธิ์
สูตินรีเวช โรงพยาบาลลานนา



**“ HPV วัคซีนที่ดองให้ความสำคัญ
อย่าละเลยจนลุกลาม มะเร็งปากมดลูกป้องกันได้
แม้จะร้ายแรงและใกล้ตัว
แต่ป้องกันได้ด้วย การฉีดวัคซีน HPV ”**

วัคซีน HPV สามารถป้องกันสายพันธุ์ 16 และ 18 ซึ่งเป็นสาเหตุอย่างน้อย 70% ของมะเร็งปากมดลูก และยังป้องกันความเสี่ยงที่ทำให้เกิดมะเร็งชนิดอื่นๆ วัคซีน HPV บางตัวครอบคลุมสายพันธุ์ 6 และ 11 ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคหูดบริเวณอวัยวะเพศอีกด้วย

ดีที่สุดควรฉีดวัคซีนในวัยที่ยังไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ แต่สำหรับคนอายุ 25 ปีขึ้นไป ก็ควรได้รับการฉีดวัคซีน HPV เช่นกัน และจำเป็นต้องฉีดให้ครบ 3 เข็ม เพื่อการป้องกันที่ครอบคลุม หากเทียบข้อมูลในสหรัฐอเมริกา ตั้งแต่ปี 2549 พบว่าอัตราการติดเชื้อ HPV ลดลง 86% ในวัยรุ่น และลดลง 71% ในวัยผู้ใหญ่ตอนต้น และยังป้องกันการติดเชื้อได้นานกว่า 10 ปี

เราไม่มีทางรู้เลยว่าการใช้ชีวิตในแต่ละวันมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อ **HPV** มากขนาดไหน เพราะต่อให้มีเพศสัมพันธ์เพียงครั้งเดียว หรือมีคู่นอนเพียงคนเดียว ก็ไม่รู้ได้ว่าคู่อของเราอาจเคยรับเชื้อหรือเป็นพาหะแบบไม่รู้ตัวหรือไม่ อีกทั้งเชื้อ HPV ยังเป็นเชื้อที่ใช้ระยะเวลาฟักตัวนาน ดังนั้น ไม่ว่าจะอายุเท่าไร เพศอะไร การฉีดวัคซีนป้องกันแต่เนิ่นๆ จึงจำเป็นป้องกันการความเสี่ยงด้วยการฉีดวัคซีน HPV ตั้งแต่วันนี้ นอกจากนี้สำหรับคุณผู้หญิงยังควรหมั่นตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและตรวจเชื้อ HPV ทุกๆ 1-2 ปี เพื่อเช็สุขภาพประจำปี

เตือน!!



“ กลุ่มเสี่ยง...ควรเสี่ยงกัญชา ”





เตือน!! “กลุ่มเสี่ยง..ควรเลี่ยงกัญชา”



กัญชามีทั้งคุณและโทษมีผลกระทบต่อพัฒนาการสมองของเด็ก

และมีผลต่อสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง เช่น สตรีมีครรภ์ เด็กทารก เยาวชน ผู้สูงอายุ และกลุ่มผู้มีโรคประจำตัว การเสพติดกัญชา สามารถทำให้เกิดโรคจิต และโรคจิตเภท รวมทั้งส่งผลให้เกิดความรุนแรงในครอบครัว

กลุ่มเด็กและวัยรุ่น
ช่วงอายุน้อยกว่า 18 ปี



ควรหลีกเลี่ยงการบริโภคอาหารที่มีส่วนผสมของกัญชา เพราะมีโอกาสเสพติดกัญชามากกว่าผู้ใหญ่ ส่งผลกระทบต่อพัฒนาการของสมอง สติปัญญา ทั้งยังอาจเป็นจุดเริ่มต้นของการเข้าสู่วงการเสพยาเสพติดตัวอื่น



กลุ่มสตรีมีครรภ์
สตรีให้นมบุตร

เด็กที่เกิดจากมารดาที่มีการใช้กัญชาในขณะตั้งครรภ์ เสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ และหลอดเลือด กระทบต่อระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย และพัฒนาการทางสมอง



ทารกที่เกิดจากมารดาที่มีประวัติการใช้กัญชาในระยะยาว

ส่งผลต่อน้ำหนักของทารก ทำให้ทารกมีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ เกิดการคลอดก่อนกำหนด และเสี่ยงต่อการตายปริกำเนิด



กลุ่มผู้สูงอายุ
และกลุ่มผู้มีโรคประจำตัว



เป็นกลุ่มที่มีการเจ็บป่วยหลายอย่าง อาจมีความเสี่ยงในด้านต่างๆ มากขึ้นจากการใช้ยารักษาโรคร่วมกับกัญชา

“ โรงพยาบาลลานนา ห่วงใย...ใช้กัญชาอย่างปลอดภัย และเหมาะสม ”

แจ้งประวัติการใช้กัญชาทุกครั้ง เมื่อมาพบแพทย์

การใช้กัญชา เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์ต้องพิจารณาเป็นรายบุคคล ร่วมกับแพทย์ประจำตัว ไม่ควรใช้สารสกัดกัญชาทางการแพทย์เอง ควรปรึกษาแพทย์และเภสัชกร ที่ผ่านการอบรมมาแล้วเท่านั้น

โรงพยาบาลลานนา ต้อนรับแจกันดอกไม้ประทาน



โรงพยาบาลลานนา ต้อนรับแจกันดอกไม้ประทาน วันที่ 13 มิถุนายน 2565 ณ โรงพยาบาลลานนา พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าสิริภาจุฑาภรณ์ โปรดฯ ให้นายศุภรพีโชค ประทุมมาคม ทัดเล็กประจำพระองค์ อัญเชิญแจกันดอกไม้ประทาน และสิ่งของเยี่ยมไข้ แก่ นางดวงดาว ปันทะรส ณ หอผู้ป่วย อาคาร B รพ.ลานนา

โดยมี นพ.อภิรักษ์ ดันตวิฑูมิ อายุรแพทย์ และ นางจิราลักษณ์ จันทร์กระจ่าย หัวหน้าแผนก สื่อสารการตลาด โรงพยาบาลลานนา ให้การต้อนรับ ได้รับประทานพระอนุญาต ในการเผยแพร่ข่าวสารแล้ว พระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล PDPA

โรงพยาบาลลานนา เพิ่มแพทย์ใหม่ เสริมศักยภาพ โรงพยาบาลลานนา 3 รองรับผู้ป่วยประกันสังคม

นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนา และนพ.ธีระยุทธ นิยมกุล ผู้อำนวยการ รพ.ลานนา 3 มอบช่อดอกไม้ เนื่องในโอกาส ต้อนรับแพทย์ใหม่ เพื่อเสริมศักยภาพ การบริการทางการแพทย์ รองรับผู้ใช้บริการ รพ.ลานนา และ รพ.ลานนา 3 ที่เพิ่มมากขึ้น



นพ.จารุวิทย์ ทิพย์มณฑล
อายุรแพทย์ แผนกผู้ป่วยนอกประกันสังคม
โรงพยาบาลลานนา 3



นพ.ธนัฐ ลักษณะานันท์
แพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน
ประจำศูนย์อุบัติเหตุฉุกเฉิน
โรงพยาบาลลานนา 3



พญ.พัทธสุดา เอื้อประเสริฐ
วิสัญญีแพทย์ โรงพยาบาลลานนา



ทพญ.ชโลบล ฉัตรชัชวงศ์
ทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านทันตกรรมเด็ก
คลินิกทันตกรรม โรงพยาบาลลานนา

โรงพยาบาลลานนา โรงพยาบาลลานนา 3 ร่วมแสดงความยินดี เปิดอาคารใหม่ สำนักงานประกันสังคม จังหวัดเชียงใหม่

วันเสาร์ที่ 18 มิถุนายน 2565 ณ สำนักงานประกันสังคม จ.เชียงใหม่ นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนา พร้อมนางสาวจันทนา จารุเศรณี หัวหน้าแผนกลูกค้าสัมพันธ์ และนางจิราลักษณ์ จันทร์กระจ่าย หัวหน้าแผนกสื่อสารการตลาด ได้เข้ามอบแจกันดอกไม้แสดงความยินดี กับสำนักงานประกันสังคม จ.เชียงใหม่ เนื่องในโอกาสที่ได้เปิดอาคาร สำนักงานประกันสังคมแห่งใหม่ ณ ศูนย์ราชการจังหวัดเชียงใหม่ โดยมี นางอัจฉรา บัวทอง ประกันสังคมจังหวัดเชียงใหม่ พร้อมทีมผู้บริหารและเจ้าหน้าที่สำนักงานประกันสังคม จังหวัดเชียงใหม่ ให้การต้อนรับอย่างอบอุ่น ถือเป็นการเชื่อมความสัมพันธ์อันดี ระหว่างสององค์กร



**ประกันสังคมห้วยไ แยกฟ้าห่ม พูประกันตน sw.ลานนา
เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี**



วันที่ 2 มิถุนายน 2565 ณ โรงพยาบาลลานนา ... นพ.ธีระยุทธ นิยมกุล ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนา 3 พร้อมทั้งทีมหัวหน้าแผนกผู้ป่วยในประกันสังคม ให้การต้อนรับ นางอัจฉรา บัวทอง ประกันสังคม จ.เชียงใหม่

**ประกันสังคมแยกฟ้าห่ม วันแรงงาน 2565
ประกันสังคมห้วยไ แยกฟ้าห่ม พูประกันตน sw.ลานนา
เนื่องในวันแรงงาน 2565**



วันที่ 3 พฤษภาคม 2565 ณ รพ.ลานนา นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ รพ.ลานนา และ นพ.ธีระยุทธ นิยมกุล ผู้อำนวยการ รพ.ลานนา 3 พร้อมทั้งทีมหัวหน้าแผนกผู้ป่วยใน ประกันสังคม ให้การต้อนรับ นางอัจฉรา บัวทอง ประกันสังคมจังหวัดเชียงใหม่

sw.ลานนา เชียงใหม่ จัดกิจกรรม เนื่องในวันครบรอบ 46 ปี

วันที่ 1 กรกฎาคม 2565 ... โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่ จัดกิจกรรมเนื่องในวันครบรอบ 46 ปี ของการเปิดให้บริการ โดยในช่วงเช้า นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ และ นพ.ธีระยุทธ นิยมกุล ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนา 3 จัดพิธีสักการบูชา ศาลพระพรหม พระภูมิ เจ้าที่ ในโรงพยาบาลลานนา หอพักพนักงาน โรงพยาบาลลานนา และโรงพยาบาลลานนา 3 โดยมีคณะผู้บริหาร แพทย์พยาบาล หัวหน้าแผนกต่างๆ เจ้าหน้าที่พนักงานจากหลายแผนก เข้าร่วมสักการะ และถวายของคาวหวาน เครื่องบูชาพระพรหม พระภูมิเจ้าที่

จากนั้น นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนา และ นพ.ธีระยุทธ นิยมกุล ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนา 3 ร่วมเป็นประธานเปิดงาน กิจกรรมรับบริจาคโลหิต “ลานนารวมใจ บริจาคโลหิตช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์” ประจำปี 2565 ณ บริเวณ หน้าแผนกฉุกเฉิน ชั้น 1 โรงพยาบาลลานนา 3



ตำรวจภูธรภาค 5 ร่วมแสดงความยินดี ครบรอบ 46 ปี sw.ลานนา



ผู้การฯ เชียงใหม่ ร่วมแสดงความยินดี ครบรอบ 46 ปี รพ.ลานนา . เมื่อวันที่ 11 กรกฎาคม 2565 ณ รพ.ลานนา .. พล.ต.ต.ธวัชชัย พงษ์วิวัฒน์ชัย ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดเชียงใหม่ ร่วมแสดงความยินดี เนื่องในวันครบรอบ 46 ปี ของการเปิดให้บริการ โรงพยาบาลลานนา เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม ที่ผ่านมา.. มอบหมายให้ พ.ต.ท.หญิง รุติพร พิพัฒน์กุล รองผู้กำกับการฝ่ายอำนวยการ ตำรวจภูธรจังหวัดเชียงใหม่ พร้อมทั้งทีมงานตำรวจภูธรจังหวัดเชียงใหม่

**ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดเชียงใหม่
ร่วมแสดงความยินดี ครบรอบ 46 ปี sw.ลานนา**



เมื่อวันที่ 5 กรกฎาคม 2565 ณ โรงพยาบาลลานนา ... นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนา รับมอบแจกันดอกไม้แสดงความยินดี จาก พ.ต.ท.หญิง สุธิดา สมितिไกร รอง ผก.ผอ.2 บก.อก.ภ.5 พร้อมทั้งทีมงานโฆษกตำรวจภูธรภาค 5 เนื่องในโอกาสที่ โรงพยาบาลลานนา ครบรอบ 46 ปี ของการให้บริการดูแลสุขภาพชาวเชียงใหม่ และภาคเหนือ เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม ที่ผ่านมา



ชุดหินปูน

พร้อมตรวจสุขภาพช่องปาก

*สิทธิผู้ประกันตน 900 บาท ต่อคน/ปี

“

ทำฟันเสร็จแล้ว...
รับของที่ระลึกได้เลย

คลินิกทันตกรรม
โรงพยาบาลลานนา

เปิดให้บริการ ทุกวัน
ตั้งแต่เวลา : 08.00 - 20.00 น.



**เบิกตรง ไม่ต้องสำรองเงินจ่าย ตามสิทธิประกันสังคม
ไม่จำเป็นต้องเป็นผูประกันตน sw.ลานนา

คลินิกทันตกรรม โรงพยาบาลลานนา ให้บริการผู้ประกันตน รับสิทธิ์ตรวจสุขภาพช่องปาก
พร้อมรับบริการชุดหินปูน มูลค่ารวมกว่า 900 บาท โดยไม่จำเป็นต้องเป็นผูประกันตนของ sw.ลานนา

คลินิกทันตกรรม โรงพยาบาลลานนา เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00 - 20.00 น.

โทรสอบถามรายละเอียด เพิ่มเติมได้ที่ โทร. 052-134-742